

实操题目：呼吸频率测量

考试内容： 在模拟患者模型（或标准化病人）身上完成呼吸频率测量全流程操作，包括用物准备、患者沟通与体位摆放、规范测量、结果记录及用物整理。

考试要求

1. 考试时长：5 分钟，超过 5 分钟停止操作，超过 5 分钟扣分 10 分，满分 20 分。
2. 测量准确性：测量结果与模拟患者标准呼吸频率误差 ± 1 次/分钟满分 20 分；误差 $\pm 2-3$ 次/分钟扣 1-19 分；误差 ± 4 次/分钟以上扣 20 分。
3. 操作规范性：按健康管理专业操作规范执行，违规 1 项（次）扣 2 分，最多扣 20 分。
4. 准备与记录：用物准备齐全、记录清晰准确，满分 20 分；缺漏 1 件用物或记录有误 1 处扣 5 分，最多扣 20 分。
5. 职业素养：文明沟通、爱护器具、保护隐私、规范整理，满分 20 分；一项不达标扣 5 分，最多扣 20 分。

实操仪器

1. 模拟患者模型（或标准化病人）
2. 医用秒表
3. 健康记录单
4. 签字笔
5. 消毒用品

注意事项

1. 满分为 100 分，按评分标准分项计分后汇总总成绩。
2. 操作需符合健康行业安全规范，避免干扰模拟患者（或标准化病人）。
3. 严格遵守考试时长要求，仪器整理、记录填写计入考核时间。
4. 测量时需正确提示。

呼吸频率测量规范操作评分表

考生姓名：_____ 准考证号：_____

序号	项目名称	分值	评分标准	得分
1	测量准确性	20	1. 测量结果与标准值误差 ± 1 次/分钟，不扣分；2. 误差 $\pm 2-3$ 次/分钟，扣1-19分；3. 误差 ± 4 次/分钟以上，扣20分。	
2	操作规范性	20	1. 患者体位摆放舒适，1项违规扣2分，最多扣10分； 2. 测量方法正确，1项违规扣2分，最多扣10分。	
3	准备与记录	20	1. 用物准备齐全，缺1件扣5分，最多扣10分；2. 记录单填写清晰，1处有误扣5分，最多扣10分。	
4	职业素养	20	1. 文明沟通，5分；2. 爱护器具，5分；3. 保护隐私，5分；4. 用物归位，5分。	
5	时间	20	1.超过5分钟扣分10分，累计不超过20分	
6	总成绩			

监考人员签字：_____ 日期：_____

4. 实操题目：脉搏测量

考试内容：

在模拟患者模型（或标准化病人）身上完成脉搏测量全流程操作，包括用物准备、患者沟通与体位摆放、规范测量（含测量部位选择、触诊方法、计时判断等）、结果记录及用物整理。

考试要求

1. 考试时长：5 分钟，超过 5 分钟停止操作。
2. 测量准确性：测量结果与模拟患者标准脉搏值误差 ± 1 次/分钟满分 20 分；误差 $\pm 2-3$ 次/分钟扣 1-19 分；误差 ± 4 次/分钟以上扣 20 分。若发现脉搏节律异常未标注，额外扣 10 分。
3. 操作规范性：按健康管理专业脉搏测量操作规范执行，违规 1 项（次）扣 2 分，最多扣 20 分。重点关注测量部位选择、手指使用、按压力度、计时标准等核心环节。
4. 准备与记录：用物准备齐全、记录清晰完整，满分 20 分；缺漏 1 件用物或记录有误 1 处扣 5 分，最多扣 20 分。
5. 职业素养：文明沟通、爱护器具、保护隐私、规范整理，满分 20 分；一项不达标扣 5 分，最多扣 20 分。

四、实操仪器

1. 模拟患者模型（或标准化病人）
2. 医用秒表
3. 健康记录单
4. 签字笔
5. 消毒用品

五、实操考试注意事项

1. 满分为 100 分，按评分标准分项计分后汇总总成绩，60 分及以上为合格。
2. 操作需符合健康行业安全规范，测量前需确认模拟患者处于安静状态，避免运动、情绪波动等因素干扰结果。
3. 严格遵守考试时长要求，用物准备、仪器整理、记录填写均计入考核时间。

脉搏测量规范操作评分表

考生姓名：_____ 准考证号：_____

序号	项目名称	分值	评分标准	得分
1	测量准确性	20	1. 测量结果与标准值误差±1 次/分钟, 不扣分; 2. 误差±2-3 次/分钟, 扣 1-19 分; 3. 误差±4 次/分钟以上, 扣 20 分; 4. 未标注脉搏节律异常 (若存在), 额外扣 10 分。	
2	操作规范性	20	1. 体位摆放舒适, 沟通清晰, 1 项违规扣 2 分, 最多扣 10 分; 2. 测量方法正确, 1 项违规扣 2 分, 最多扣 10 分。	
3	准备与记录	20	1. 用物准备齐全, 缺 1 件扣 5 分, 最多扣 10 分; 2. 记录单填写完整清晰, 1 处有误或遗漏扣 5 分, 最多扣 10 分。	
4	职业素养	20	1. 文明沟通, 5 分; 2. 爱护器具, 5 分; 3. 保护隐私, 5 分; 4. 用物归位, 5 分。	
5	时间	20	1. 2 分钟以内完成, 不扣分; 超过 5 分钟扣分 10 分, 累计不超过 20 分	
6	总成绩			

监考人员签字：_____ 日期：_____

实操题目：成人徒手心肺复苏（CPR）

考试内容： 在成人模拟患者模型上完成心肺复苏全流程操作，核心包括：环境与患者状态评估、紧急呼救与准备、胸外按压、开放气道、人工呼吸、操作后评估及用物整理，全程需符合《2020 美国心脏协会心肺复苏及心血管急救指南》核心要求。

考试要求：

1. 考试时长：5 分钟。超过 5 分钟停止操作，该项按 0 分计。
2. 操作流程完整性：按正确顺序执行，核心步骤无遗漏满分 25 分；漏 1 项关键步骤扣 8 分，漏 2 项及以上扣 25 分。
3. 按压：按压深度符合规范满分 30 分；每出现 1 项不达标扣 5 分，累计扣满 30 分为止。
4. 判断与沟通：患者状态判断准确、呼救内容清晰、操作中语言提示规范满分 15 分；判断错误 1 次扣 5 分，呼救信息不全扣 5 分，无操作提示扣 5 分，累计扣满 15 分为止。
5. 用物准备与整理：用物齐全、操作后规范处理满分 10 分；缺 1 件核心用物扣 3 分，用物未归位或未消毒扣 4 分，累计扣满 10 分为止。

实操仪器：

1. 成人心肺复苏模拟人
2. 医用人工呼吸膜（或一次性防护面罩）
3. 医用秒表
4. 消毒用品
5. 应急呼救模拟设备（如模拟电话）

五、实操考试注意事项

1. 满分为 100 分，60 分及以上为合格。
2. 操作前按规范完成环境及患者评估。
3. 胸外按压需定位准确；人工呼吸方法正确。
4. 操作过程中若出现按压位置错误等致命错误，扣 10 分/次。
5. 用物整理计入考核时间。

心肺复苏规范操作评分表

考生姓名：_____

准考证号：_____

序号	项目名称	分值	评分标准	得分
1	操作流程完整性	25	1. 评估环境与意识（5分）；2. 评估呼吸并呼救（5分）；3. 摆放复苏体位（5分）；4. 胸外按压（5分）；5. 操作后评估与整理（5分）；缺1项扣8分，扣完为止。	
2	按压与通气质量	30	1. 按压位置准确（6分）；2. 按压深度正确（6分）；3. 按压频率正确（6分）；4. 气道开放正确（6分）；5. 通气有效（6分）；1项不达标扣5分，扣完为止。	
3	判断与沟通	15	1. 意识/呼吸判断方法正确（5分）；2. 呼救内容清晰完整（5分）；3. 操作中语言提示规范（5分）；1项不达标扣5分。	
4	用物准备与整理	10	1. 核心用物齐全（5分）；2. 用物归位、消毒规范（5分）；缺物1件扣3分，整理不规范扣4分。	
5	时间把控	20	超过5分钟扣分10分，累计不超过20分。	
6	总成绩			

监考人员签字：_____

日期：_____

1 实操考试题目

大学生营养午餐配餐设计（食物模型实操）

2 实操考试内容

根据《中国居民膳食指南》大学生营养需求，使用食物模型完成一份营养均衡的午餐配餐，包含食物选择、份量搭配、营养合理性说明及模型整理四个环节。

3 实操考试要求（满分 100 分）

(1) **考试时长**：5 分钟，5 分钟以内完成满分 20 分；4-5 分钟完成扣 1-10 分；超过 5 分钟停止操作扣 20 分；

(2) **营养合理性**：包含三大营养素脂肪、碳水化合物、蛋白质和膳食纤维，共 20 分，缺一项扣 5 分；

(3) **食物多样性**：食物种类 ≥ 5 种（含主食、蛋白质类、蔬菜、水果/豆制品等）；每少 1 种扣 4 分，累计不超过 20 分；

(4) **规范操作**：模型摆放整齐、标签注明食物名称及份量（如“米饭 100g”“鸡胸肉 50g”）、配餐理由清晰（说明营养特点）；一项违规扣 5 分，累计不超过 20 分；

(5) **职业素养**：爱护模型、操作文明、使用后原样放回；一项违规扣 5 分，累计不超过 20 分。

4 实操仪器

食物模型套装（含主食、肉类、蔬菜、水果、豆制品等）、配餐盘 1 个、标签纸若干、记号笔 1 支、《中国居民膳食指南》大学生营养参考卡 1 张

5 实操考试注意事项

(1) 满分为 100 分；

- (2) 安全操作，不得损坏食物模型；
- (3) 考试时长 5 分钟；
- (4) 模型整理放回时间不计入操作时长；
- (5) 考试过程中保持安静，独立完成；
- (6) 考试结束后立即停止操作，等待监考老师评分。

大学生营养午餐配餐设计（食物模型实操）试评分表

考生姓名：_____ 准考证号：_____

序号	项目名称	分值	评分标准
1	考试时长	20	①5 分钟内完成不扣分； ②4-5 分钟扣 1-10 分； ③超 5 分钟扣 20 分。
2	营养合理性	20	①含有蛋白质、碳水化合物、脂肪、膳食纤维满分； ②一项不达标扣 5 分。
3	食物多样性	20	①种类 ≥ 5 种满分； ②每少 1 种扣 4 分。
4	规范操作	20	①摆放/标签/理由达标满分； ②一项违规扣 5 分。
5	职业素养	20	①爱护模型/文明操作/整理达标满分； ②一项违规扣 5 分。

监考人员签字：_____ 日期：_____

实操试题（血压测量）

适用专业名称：健康管理专业

考生姓名：_____ 准考证号：_____

1 实操考试题目

血压测量规范操作

2 实操考试内容

在指定区域内，使用标准仪器对模拟受检者进行血压测量的完整流程操作，包括准备工作、规范测量、结果记录及仪器整理。

3 实操考试要求

- (1) **考试时长**：5 分钟，5 分钟以内完成满分 20 分，超过 5 分钟扣 20 分；
- (2) **测量结果准确性**：测量值与实际标准血压误差 $\leq \pm 10\text{mmHg}$ 满分 20 分，误差 10-20mmHg 扣 10 分，误差 $> 20\text{mmHg}$ 扣 20 分；
- (3) **准备规范**：体位正确（坐位手臂与心脏同高）、袖带型号匹配、绑扎位置（肘窝上 2-3cm）、松紧适宜（插入 1 指），满分 20 分，违规 1 项扣 5 分，累计不超过 20 分；
- (4) **测量操作规范**：充气至搏动消失后 20-30mmHg、放气速度 2-4mmHg/秒、正确识别收缩压、舒张压，满分 20 分，违规 1 项扣 5 分，累计不超过 20 分；
- (5) **职业素养**：主动问候解释、操作轻柔、仪器无损坏、整理归位，满分 20 分，违规 1 项扣 5 分，累计不超过 20 分。

4 实操仪器

- 血压计 1 台
- 记录纸及笔 1 套

5 实操考试注意事项

- (1) 满分为 100 分；
- (2) 考试时长 5 分钟；
- (3) 仪器放回原样不算时间；
- (4) 考试过程保持安静，不得询问他人；
- (5) 考试结束立即停止操作，等待监考老师评分。

血压测量规范操作测试评分表

考生姓名：_____ 准考证号：_____

开始时间：_____ 结束时间：_____ 操作用时间：_____

序号	项目名称	分值	评分标准	得分
1	时间控制	20	考试时长 5 分钟，5 分钟以内完成满分 20 分，超过 5 分钟扣 20 分。	
2	测量结果准确性	20	测量值与实际标准血压误差 $\leq \pm 10\text{mmHg}$ 满分 20 分，误差 10-20mmg 扣 10 分，误差 > 20mmHg 扣 20 分。	
3	准备规范	20	体位正确（坐位手臂与心脏同高）、袖带型号匹配、绑扎位置（肘窝上 2-3cm）、松紧适宜（插入 1 指），满分 20 分，违规 1 项扣 5 分，累计不超过 20 分。	
4	测量操作规范	20	充气至搏动消失后 20-30mmHg、放气速度 2-4mmHg/秒、正确识别收缩压、舒张压，满分 20 分，违规 1 项扣 5 分，累计不超过 20 分。	
5	职业素养	20	主动问候解释、操作轻柔、仪器无损坏、整理归位，满分 20 分，违规 1 项扣 5 分，累计不超过 20 分。	
6	总得分			

监考人员签字：_____ 日期：_____

1 实操考试题目

单人徒手心肺复苏术（成人）实操

2 实操考试内容

在成人模拟人模型上，按照规范流程完成单人徒手心肺复苏术操作，包括环境安全评估、意识与呼吸判断、呼救求援、患者体位摆放、胸外心脏按压、开放气道、人工呼吸及操作后评估等核心环节。

3 实操考试要求（满分 100 分）

1. 考试时长（20 分）

- 3 分钟内完成全部规范操作且步骤正确，得 20 分；
- 3-4 分钟内完成，扣 5 分（得 15 分）；
- 4-5 分钟内完成，扣 10 分（得 10 分）；
- 超过 5 分钟未完成，停止操作，扣 20 分（得 0 分）。

2. 步骤完整性（20 分）

- 操作流程完整（包含环境评估、意识判断、呼救、体位摆放、按压、开放气道、人工呼吸、循环操作、效果评估），得 20 分；
- 每缺失 1 个核心步骤，扣 3 分，累计最多扣 20 分。

3. 动作标准性（20 分）

- 胸外按压位置准确（两乳头连线中点）、深度达标（5-6cm）、频率规范（100-120 次/分），人工呼吸时胸廓明显起伏，得 20 分；
- 按压位置错误扣 5 分，深度不达标扣 5 分，频率不符扣 5 分，人工呼吸无效扣 5 分，累计最多扣 20 分。

4. 操作规范性（20 分）

- 操作顺序正确（按压:呼吸=30:2）、开放气道方法规范（仰头抬颏法）、无多余无效动作，得 20 分；
- 顺序错误扣 5 分，气道开放方法错误扣 5 分，按压与呼吸比例不符扣 5 分，多余动作扣 5 分，累计最多扣 20 分。

5. 职业素养（20 分）

- 操作时大声报出关键步骤（如“环境安全”“判断意识”）、爱护模拟人模型、操作后整理仪器、使用呼吸膜保持卫生，得 20 分；

。未报步骤扣 5 分，损坏模型扣 5 分，未整理仪器扣 5 分，未用呼吸膜扣 5 分，累计最多扣 20 分。

4 实操仪器

- 成人半身心肺复苏模拟人模型 1 具；
- 一次性人工呼吸膜若干；
- 计时器 1 个；
- 急救标识牌（“正在急救，请勿干扰”）1 块；
- 消毒湿巾若干。

5 实操考试注意事项

1. 本考试满分为 100 分，考试时长 5 分钟；
2. 操作前需检查模拟人模型状态，确保正常使用；
3. 人工呼吸必须使用呼吸膜，避免直接接触模型口腔；
4. 操作过程中需大声报出关键步骤，以便监考人员评分；
5. 考试结束后，需将模拟人模型复位、仪器整理归位，此环节不计入考试时长；
6. 严格遵守考场纪律，独立完成操作，不得作弊或求助他人；
7. 操作时动作轻柔，避免损坏模拟人模型及仪器设备。

单人徒手心肺复苏术（成人）实操评分表

考生姓名：_____ 准考证号：_____

开始时间：_____ 结束时间：_____ 操作用时间：_____

序号	项目名称	分值	评分标准
1	考试时长	20	①3 分钟内完成得 20 分； ②3-4 分钟扣 5 分； ③4-5 分钟扣 10 分； ④超 5 分钟扣 20 分。
2	步骤完整性	20	①流程完整得 20 分； ②每缺 1 核心步骤扣 3 分（最多扣 20）。
3	动作标准性	20	①按压位置/深度/频率、人工呼吸均达标得 20 分； ②每项不达标扣 5 分（最多扣 20）。
4	操作规范性	20	①顺序/比例/气道方法正确得 20 分； ②每项错误扣 5 分（最多扣 20）。
5	职业素养	20	①报步骤/爱护模型/整理仪器/用呼吸膜得 20 分； ②每项违规扣 5 分（最多扣 20)

监考人员签字：_____日期：_____