

**实操题目：规范执行七步洗手法**

**考试内容：**规范执行七步洗手法（适用于老年人照护前后手部清洁）

**考试要求：**详细说明操作流程（七步核心步骤）及动作要点。

（1）摘除手部戒指、手镯等饰品（5 分）。

（2）按规范完成七步揉搓：内（10 分）→外（10 分）→夹（10 分）→弯弓（10 分）→大（10 分）→立（10 分）→腕（10 分）；每步揉搓 $\geq 15$  秒，确保覆盖手部所有部位并产生泡沫。

（3）操作动作连贯、规范，体现老年人照护的专业性（5 分）。

（4）考试时长 5 分钟，5 分钟以内完成满分 20 分，超过 5 分钟扣 20 分。

**实操仪器：**洗手液、毛巾、酒精、记录单

**实操考试注意事项：**

（1）满分 100 分。

（2）考试时长为 5 分钟。

（3）考试过程中不得破坏实操仪器和材料，考试结束后将相关物品放回原位。

## 七步洗手法规范操作测试评分表

考生姓名：\_\_\_\_\_ 准考证号：\_\_\_\_\_

序号	项目名称	分值	评分标准	得分
1	时间控制	20	考试时长 5 分钟，5 分钟以内完成满分 20 分，超过 5 分钟扣 20 分。	
2	准备工作	5	摘除手部戒指、手镯等饰品（5 分）	
3	操作规范	70	按规范完成七步揉搓：内（10 分）→外（10 分）→夹（10 分）→弓（10 分）→大（10 分）→立（10 分）→腕（10 分）；每步揉搓 $\geq 15$ 秒，确保覆盖手部所有部位并产生泡沫。	
4	整体操作表现	5	操作动作连贯、规范，体现老年人照护的专业性（5 分）	
5	总得分			

监考人员签字：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_