

**适用专业名称：民族表演艺术（舞蹈表演方向）**

考生姓名：\_\_\_\_\_ 准考证号：\_\_\_\_\_

**1. 实操考试题目名称：**芭蕾基础手位展示与动作讲解实操。

**2. 实操考试内容：**

- （1）讲解芭蕾手位的核心定义、动作逻辑及审美要点；
- （2）完整示范芭蕾手位（双手同步完成），包含准备姿势、到位姿态、过渡衔接三个环节；
- （3）针对考官指定的2个手位，进行单独强化示范并补充动作细节讲解。

**3. 实操考试要求：**

- （1）准备阶段（1分钟）：考生调整着装与站姿，面向考官完成准备姿势（双脚一位，双手自然下垂于体侧，身体直立）；
- （2）讲解与示范阶段（5分钟）：按手位顺序，先口头讲解再完整示范，要求动作连贯、讲解清晰，突出手位的位置规范（如指尖方向、手臂弧度、与身体距离）；
- （3）强化考核阶段（3分钟）：根据考官随机指定的2个手位，重复“讲解+示范”流程，重点展示动作精准度与细节把控能力；
- （4）收尾阶段（1分钟）：完成所有考核内容后，恢复准备姿势，向考官示意考核结束。

**4. 实操仪器：**音响、舞蹈把杆（高度可调节）、舞蹈地胶。

**5. 实操考试注意事项：**

- （1）着装要求：需穿着舞蹈练功服，头发梳理整齐并盘起，不得佩戴首饰、手表等影响动作的物品；
- （2）动作规范：手位姿态需符合古典芭蕾标准，避免手臂僵硬、指尖松散、身体晃动等问题，过渡动作需流