

适用专业名称：民族表演艺术（舞蹈表演方向）

考生姓名：_____ 准考证号：_____

1. 实操考试题目名称：蒙古族舞蹈核心元素“硬肩”技术展示与短句创编。

2. 实操考试内容：

（1）硬肩练习：左右单一硬肩、双肩交替硬肩。

（2）短句创编：基于硬肩技术，结合1-2种蒙古族舞蹈辅助元素（如手型、眼神），创编2个八拍独立短句。

3. 实操考试要求：

（1）准备阶段（1分钟）：考生自行调整体态，站于指定区域，做好技术展示准备。

（2）基础技术展示（2分钟）：按“单肩→双肩交替”顺序完成硬肩练习，动作需节奏清晰、发力精准，体现“硬”“脆”的核心质感。

（3）创编短句展示（1分钟）：独立完成创编短句表演，需突出硬肩技术核心，兼具规范性与个人表现力。

（4）结束阶段（30秒）：动作收尾干净，姿态规整，向考官示意完成。

4. 实操仪器：音响、舞蹈把杆（高度可调节）、舞蹈地胶。

5. 实操考试注意事项：

（1）技术规范：在基本姿势上，立腰拔背，双手七位手，以肩部为核心，双肩交替前后运动，注意发力要快、力道干脆。

（2）节奏把控：需严格跟随音乐节奏完成动作，不得出现抢拍、拖拍现象，创编短句需贴合音乐韵律。

（3）形象要求：着装需便于肢体活动（如舞蹈练功服、紧身衣），不得佩戴首饰、头饰等妨碍动作的物品，保持整洁干练的仪表。

（4）安全规范：考试前可进行30秒简单热身，避免肌肉拉伤；表演过程中不得超出指定区域，防止磕碰。

（5）时间要求：各环节需在规定时间内完成，超时将按比例扣分，未完成创编展示视为该项成绩不合格。