

适用专业名称：民族表演艺术（舞蹈表演方向）

考生姓名：_____ 准考证号：_____

1. 实操考试题目名称：傣族舞蹈核心元素“三道弯”基本动作展示与技法阐释。

2. 实操考试内容：

（1）身体三道弯：第一道弯从立起的脚掌至弯曲的膝部，第二道弯从膝部到胯部，第三道弯从胯部到倾斜的上身；手臂三道弯：从指尖到手腕，再从手腕到手肘，最后是手肘到手臂；腿部三道弯：立起的脚掌至脚后跟，脚后跟至膝盖，膝盖到胯。

（2）简述“三道弯”的文化内涵（如模拟孔雀姿态、体现水的灵动）及动作核心发力要领。

3. 实操考试要求：

（1）准备阶段（1分钟）：考生调整着装与站位，熟悉场地空间，做好热身准备。

（2）分解展示（3分钟）：按“下肢→上肢→全身”顺序，逐一展示三道弯静态造型，每造型保持3秒，考官可要求重复或调整动作细节。

（3）技法阐释（1分钟）：简明说明三道弯的文化寓意与发力逻辑（如“以腰为轴，节节延伸”“柔中带刚，曲线为美”）。

（4）结束阶段：动作收尾规范，向考官示意，有序离场。

4. 实操仪器：音响、计时器、舞蹈把杆（高度可调节）、舞蹈地胶。

5. 实操考试注意事项：

（1）着装要求：需穿着舞蹈练功服，禁止佩戴首饰、穿着宽松衣物，长发需束起，避免影响动作展示。

（2）动作规范：造型需准确体现“三道弯”核心曲线，避免僵硬或过度夸张，动态展示时需保持身体平衡，步伐轻盈。

（3）时间把控：严格遵守各环节时间限制，超时将按比例扣分，未完成规定动作视为考核不合格。

（4）安全须知：考前需充分热身，避免关节扭伤；展示过程中若出现身体不适，需立即示意考官暂停考核。

(5) 礼仪要求：进入考场需向考官问好，考核结束后致谢并有序离场，保持考场整洁。