

适用专业名称：民族表演艺术（舞蹈表演方向）

考生姓名：_____ **准考证号：**_____

1. 实操考试题目名称：舞蹈技术技巧展示。

2. 实操考试内容：请进行舞蹈旋转类（平转、点翻、四位转等）、跳跃类（大跳、横飞燕等）技术技巧展示。

3. 实操考试要求：

（1）准备阶段：考生在候考室进行热身活动，确认服装、舞鞋符合要求，听指令进入考试区域；

（2）独立展示：按“旋转类→跳跃类”顺序依次展示，每项技术完成2-3次，动作完整、到位；

（3）结束阶段：展示完成后向考官示意，有序退出考试区域，不得在场地逗留。

4. 实操仪器：音响、计时器、舞蹈把杆（高度可调节）、舞蹈地胶。

5. 实操考试注意事项：

（1）服装要求：穿着紧身舞蹈练功服、专业舞鞋，不得佩戴首饰、头饰，长发需束起，确保动作无遮挡；

（2）安全规范：热身充分后方可进行实操，避免肌肉拉伤；展示过程中若出现身体不适，立即停止并向考官示意；

（3）技术规范：动作需符合舞蹈基础技术要求，旋转时身体垂直、重心稳定，跳跃时腾空充分、落地轻盈，杜绝违规发力或危险动作；

（4）时间要求：独立展示每项不超过30秒，组合展示严格控制在1分钟内，超时将酌情扣分；

（5）纪律要求：听从考官指令，不得擅自调整考试顺序或场地设备，考试期间保持安静，禁止与其他考生交流。